

मुखको क्यान्सर बारे सचेतना तथा परीक्षण

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा २ पृष्ठ १।

नेपाल अर्द्ध रोग निवारण संस्था कास्कीले बेलायतमा रहेको संस्था माया आउटरिचसंग सहकार्य गरेर पोखरामा मुखको क्यान्सर सम्बन्धी निशुल्क परीक्षण कार्यक्रम शनिवार सम्पन्न गयो। पोखराको न्यूरोड स्थित पोखरा क्यान्सर केयर सेन्टरमा संचालन गरिएको परीक्षणमा १२५ जनाले मुखको परीक्षण गराएका थिए।



कार्यक्रममा भक्तपुर क्यान्सर अस्पतालका डा. शीलप महजन र डा. उज्वल चालिसे, गण्डकी मेडिकल कलेज पोखराका डा. दीपेन्द्र श्रेष्ठ, माणिकाल शिक्षण अस्पतालका डा. अश्वि शर्मा र डेन्टल सर्जन उमेश पराजुली सहितको टोलीले स्वास्थ्य परीक्षण गरेको माया आउटरिचकी संस्थाकै कानिन्स गुरु श्रेष्ठले गोल्डेन न्यूज दैनिकलाई जानकारी दिए।

मुखको क्यान्सरबाट ओठ, मिजा, तालु, गाला, टाँस, मुखको तल्लो सतह र गालाको

माथि सतहहरू प्रभावित हुने भएकाले आम नागरिकले यसबारे जानकारी हुने र खाना निन्दन अट्टारो हुने समेत गर्दछ। मुखभित्र सेतो जा रातो दाग, गालाको भिन्न भाग जिबो वा गिजामा कुनै धाउ खट्टाए वा मासु बढेको भए छिट्टै उपचार गर्नुपर्ने र समयमै उपचार भए मुखको क्यान्सर पूर्ण रूपमा निको हुने स्वास्थ्य कर्मी बताउँछन्।

आम नागरिकलाई मुखको क्यान्सरका बारेमा सचेतना जोगाउने र मुखको क्यान्सरबाट प्रभावित भएकाहरूलाई सहज उपचारको व्यवस्था गर्ने उद्देश्यले

औद्योगिक व्यापार मेलामा दर्शक खचाखच

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा २ पृष्ठ १।

पोखराको नवविजारमा जारी राष्ट्रिय औद्योगिक व्यापार मेलामा शनिवार अहिले सम्मकै चाप देखियो। मेलामा शनिवार बुद्धदेखि बालकम्मको उल्लेख उपस्थित देखियो। शनिवार मात्र करिब २५ हजार जनाले मेलाको अवलोकन गरेको मेला आयोजक संस्था पोखरा उद्योग वाणिज्य संघका महासचिव दामु अधिकारीले अनुमान लगाए।

शनिवारसम्म १ लाख २५ हजार जनाले मेलाको अवलोकन गरेको मेला आयोजक संस्था पोखरा उद्योग वाणिज्य संघका महासचिव दामु अधिकारीले अनुमान लगाए।

शनिवारसम्म १ लाख २५ हजार जनाले मेलाको अवलोकन गरेको मेला आयोजक संस्था पोखरा उद्योग वाणिज्य संघका महासचिव दामु अधिकारीले अनुमान लगाए।

छौं, मेलामा देखिएको उत्साहजनक सहभागितापछि संघका महासचिव अधिकारीले भने- 'हामीले यो मेला आफ्नो उद्देश्यमा सफल रहेको ठानेका छौं।' मेलाको सोमवार समापन हुँदैछ। बाँकी दिनमा पनि आम पोखरीले मेलामा उचित सहभागिता जनाउने उहाँको अपेक्षा रहेको छ।

यता आइतवार मेलास्थलमा फेशन सोको आयोजना हुने भएको छ। फेरिमा इम्पोरियमको प्रायोजन रहेको फेरिमा फेशन सोमा चर्चित कलाकार करिमा मानन्धरको विशेष उपस्थितिमा प्रियङ्गा महजन, प्रतीति श्रेष्ठ, जेनी जेम्सेमी, मलता खड्का ने सामाया पोखरेली कलाकारहरू न्याम्पमा उत्रने छन्। यसैगरी

लाकडोहोरीतर्फ बढी पगेनी, शंकर विहारी गुरुङ, शिवहरि दुइगाना, अर्जुन थापा, जय कुमार परियार, टंक क्षेत्री, सीता केसी, चन्द्रा कार्की, सजना वास्तोला, न त्रिपाठी वास्तोला, विकास नेपालीको विशेष प्रस्तुति पनि मेलाको आकर्षण रहने आयोजक संस्थाका कोषाध्यक्ष तथा सांस्कृतिक उप-समितो संयोजक पवनकुमार प्रजापतिले बताए।

चर्चित पोखरेली गायक विनोद बानिया, सरिता प्रजापतिको साथमा अन्य कलाकार रहने छन्, भने हस्त्यकलाकार दिनेश काफ्लेको प्रस्तुति र विमिसिआई गायन तारा पनि महोत्सवको आकर्षण रहने आयोजक संस्था पोखरा उद्योग वाणिज्य संघले जनाएको छ।

रामभक्तको म्युजिक भिडियो सार्वजनिक

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा २ पृष्ठ १।

गायक रामभक्त जोर्जाजुको नयाँ गीतको म्युजिक भिडियो शनिवार सार्वजनिक गरिएको छ। आयोजक डे मोडेल एन्टर्टेन्स प्रोडक्सनको अग्रज आदर्श पोखरेलको सहजीवित तथा रचना रहेको 'शरमा पनि जीतमा अँ पिट्दै छन् रे ताली...' बोलको गीतको म्युजिक भिडियो सांस्कृतिक संस्थान (राष्ट्रिय नाच घर) का महाप्रबन्धक राजेश थापाले सार्वजनिक गरेका हुन्।

पोखरा सांस्कृतिक दृष्टिले समृद्ध ठाउँमा भएकोमा जोड दिँदै थापाले कला, सङ्गीत र साहित्यमा स्थानीयताको प्रयोग गरिनु आजको मुख्य आवश्यकता नै बनिस्केको बताए।

१२५ भन्दा बढी जातजाति, १०२ भन्दा बढी भाषाभाषी, २०

हजारभन्दा बढी मौलिक लोक गीत र १० हजारभन्दा बढी मौलिक नृत्य रहेको नेपालमा तिनमा रलग्ना गर्नुपर्ने बाध्यता राख्ने विरसको छ। उनले भने- 'त्यसले गर्दा कला, साहित्यको अन्तर्साध्यकरण गरेर पर्यटन प्रवर्द्धन गर्न सकिनेछ।' कला र सङ्गीतलाई विद्यालय तहकै पाठ्यक्रममा समावेश गर्नुपर्ने धारणा राख्ने थापाले कला र सङ्गीतको छुट्टै विश्व विद्यालय स्थापना गरिनुपर्नेमा जोड दिए।

आफू सलन सांस्कृतिक संस्थानको पुनर्संरचनामा आफू लागिपरेको भन्दै थापाले संस्थानलाई देशका सबै कलाकारको साफा संस्था बनाउने अभियानमा लागेको जनाए। भिडियोको समीक्षा गर्दै अनुपम म्युजिकका प्रबन्ध निदेशक अनुराग अधिकारीले पोखराबाट पनि स्तरीय गीत/सङ्गीतसँगै भिडियो बन्दै गएको बताए।

सुगम संगीत यात्राको १८औँ श्रृङ्खला

पोखरा २ पृष्ठ १।(गोल्डेन)

पोखराबाट सञ्चालित साङ्गीतिक अभियान सुगम सङ्गीत यात्राको १८औँ श्रृङ्खला पोखराको विरोटीस्थान ओशोधारा ध्यान केन्द्रमा शनिवार सम्पन्न भएको छ। अनुपम म्युजिक पोखरा, विजयी संगीतलय र जे.ई. म्युजिक एकेडेमीको संयुक्त आयोजनामा हेरक महिनाको पहिलो शनिवार हुँदै आफ्नो यात्राको उक्त श्रृङ्खलाको स्थानीय आयोजक ओशोधारा ध्यान केन्द्र रहेको थियो। केन्द्रका अध्यक्ष नारायण शर्माको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा जे.ई. म्युजिकका प्रबन्ध निदेशक गायक रामभक्त जोर्जा, प्रमिला बराल, बलराम गिरी, सन्तोष प्रधान, समीर गैर, सुदिप पौडेल, दिनेश गुरुङ लगायतले आफ्नो साङ्गीतिक प्रतिभा प्रस्तुत गरेका थिए।

अनुपम म्युजिकका प्रबन्ध

निदेशक अनुराग अधिकारीको सञ्चालन र सचिव रविन्द्र पौडारीको स्वागतमा भएको कार्यक्रममा विजयी संगीतलयका प्रबन्ध निदेशक नरराज बरालले धन्यवाद ज्ञापन गरे।

पश्चिमाञ्चल इन्जिनियरिङ्गमा फुटवल

पोखरा २ पृष्ठ १।(गोल्डेन)

पश्चिमाञ्चल इन्जिनियरिङ्ग क्याम्पसमा शनिवारदेखि फुटवल शुरु भएको छ। नेपाल विद्यार्थी संघ पश्चिमाञ्चल इन्जिनियरिङ्ग क्याम्पसका कार्यवाहक सभापति आदर्श लामिछानेले सभापतिहरू सम्पन्न कार्यक्रममा विद्यार्थी नेताहरू

कोरोसको भातु संगठन मात्र नभई कांग्रेसको भविष्य समेत रहेको जानकारी दिए। नेपाल विद्यार्थी संघ पश्चिमाञ्चल इन्जिनियरिङ्ग क्याम्पसका कार्यवाहक सभापति आदर्श लामिछानेले सभापतिहरू सम्पन्न कार्यक्रममा विद्यार्थी नेताहरू

कोरोसको भातु संगठन मात्र नभई कांग्रेसको भविष्य समेत रहेको जानकारी दिए। नेपाल विद्यार्थी संघ पश्चिमाञ्चल इन्जिनियरिङ्ग क्याम्पसका कार्यवाहक सभापति आदर्श लामिछानेले सभापतिहरू सम्पन्न कार्यक्रममा विद्यार्थी नेताहरू

Life's Good

CHILLING OR FREEZING ?
Calm Down & Relax !
Enjoy Music with

LG TWINWash™

FREE
LG PH1 Bluetooth
Worth Rs. 7,190/-

With purchase of 8KG and above Front Load

Divide And Conquer Your Laundry

New Sound & Vision (LG Exclusive Showroom), Pokhara, 061-526280 | Holy Vision (LG Exclusive Showroom), Pokhara, 061-534851 | DK Electronics, (LG Exclusive Showroom), Waling, 063-440055 | LP Ghadi Radio Service, (LG Exclusive Showroom), Syangja, 063-420373 | Milan Sound & Vision, (LG Exclusive Showroom), Pokhara, 061-530855 | Digital Sound & Vision, Pokhara, 061-539773 | Solar Electronics, Pokhara, 061-530415 | RGC Electronics, Pokhara, 061-538512 | BG Electronics, Pokhara, 061-432483 | BG Electronics, Doleguda, 065-570618 | K.K. Electronics & Electric Center, Dholetar, 9806702311 | JNP Watch & Radio Service, Baglung, 068-520579 | Gautam Electronics, Baglung, 9857621615 | Baglung Radio TV Center, Kushma, 067-420264 | Suni Trading, Galyang, 9846207443 | Galkot Sound And Video Vision, Galkot, 9847676193

NEPAL'S NO.1 WASHING MACHINE

NEPAL'S & GHY

NEPAL'S & GHY